

その他-09 さとうについて調べよう

だれもが、だいすきなおかしにはさとうが使われています。そのさとうは何からどうやって作られているのでしょうか？おいしくてもとりすぎると、体に良くないこともあるさとう。さとうの秘密を調べてみよう。

研究のヒント

- ① いつごろから、何から作られているの
- ② どうやってつくっているの
- ③ 色も味も少しづつ違うさとうの種類は
- ④ いろいろに変化するさとう
- ⑤ さとうを使ったおかしづくりに挑戦



役にたつ本・サイト

『砂糖のちから』 足立 香代子／監修 （素朴社，2009）

『砂糖の絵本』 すぎもと あきら／へん （農文協，2006）

『さとうとしお』（ひさかたチャイルド，2015）

『だいすきスイーツで自由研究』 盛口 満／監修（主婦と生活社，2015）

「食育のためのお砂糖研究所「シュガーラボ」」

<https://www.nissin-sugar.co.jp/sugarlab/study/>

調べるときのキーワード

砂糖，植物，おかし，料理，健康，体，びょうき，虫歯